

## Accidents quotidiens : 100.000 personnes participeront à une étude



**Auteur :**  
Florence Heimburger

*Chaque année en France, les accidents de la vie courante provoquent jusqu'à 20 000 décès. Alors que Paris s'apprête à lancer la première « Secours Expo », présentée Portes*

*de Versailles ce vendredi 6 février 2015, la plus grande étude jamais réalisée sur le sujet a été lancée à Bordeaux. Appelée « Observatoire Mavie », elle sollicitera 100.000 personnes pour mieux comprendre et mieux prévenir ces accidents*

**Chutes, intoxication, noyades, brûlures...** Chaque année en France, **les accidents de la vie courante engendrent 11 millions de blessés**, dont 5 qui ont recours aux urgences, et **20 000 décès** – soit cinq fois plus que les accidents de la route. Ces accidents qui regroupent tous les traumatismes non intentionnels hors accidents de la route et du travail, représentent même la **3e cause de mortalité**, après le cancer et les maladies cardiovasculaires.

Les enfants et les personnes âgées en sont les principales victimes. Toutefois, au cours de sa vie, **chaque Français sera en moyenne victime d'un accident de la vie courante tous les cinq ans**. Des chiffres et statistiques qui font froid dans le dos !

# Enquête en ligne

C'est dans l'objectif de mieux comprendre les causes (sports, loisirs, maison...) de ces accidents de tous les jours et d'identifier les moyens de les prévenir que l'[Institut national de la santé et de la recherche médicale \(Inserm\)](#) et l'[Université de Bordeaux](#) ont lancé en novembre 2014 en collaboration avec le [CHU de Bordeaux](#) et Calyxis, un pôle d'expertise du risque, une vaste étude qui va durer au moins cinq ans. Appelée « [Observatoire Mavie](#) », elle vise à recruter **100 000 Français volontaires** qui doivent remplir une [enquête en ligne](#). Ensuite, tous les trimestres, le participant reçoit un mail l'invitant à déclarer un éventuel accident survenu au sein du foyer. Début février 2015, 14 000 personnes étaient déjà inscrites.

« Nous cherchons à déterminer quels sont **les principaux facteurs de risques, de survenue et de gravité**, souligne **Emmanuel Lagarde**, responsable de l'équipe de prévention et de prise en charge des traumatismes à l'[Institut de Santé publique d'épidémiologie et de développement \(ISPED\)](#) à Bordeaux. Et **mieux identifier à terme les mesures à prendre pour réduire le nombre de victimes**. ».



## Détecteurs de fumée, aménagement de l'intérieur, port du casque...

Trois mois après le lancement des travaux, certaines tendances, peu surprenantes, se dégagent déjà : « Côté sport, les hommes ont deux fois plus d'accidents que les femmes, et **les sports d'équipe avec ballon** (handball, foot...) et les sports de raquette sont les plus dangereux. Côté tâches ménagères, **les femmes seniors sont deux fois plus victimes** de ces accidents de la vie courante que les femmes adultes. Il en est de même avec les hommes seniors lorsqu'ils bricolent... ».

« Nous n'en sommes pas encore à tirer des conclusions », prévient le chercheur, qui envisage déjà de mettre en place des mesures et de **les tester au sein de l'observatoire**. Elles sont nombreuses : incitation à l'installation d'un **détecteur de fumée** (mesure obligatoire dans tous les foyers à partir du 8 mars prochain), le **traitement des sols** chez les personnes âgées **pour éviter les chutes**, la pratique quotidienne de la marche, l'utilisation de protection spéciales pour la pratique de certains sports, l'incitation au **port du casque** lorsque l'on fait du vélo ou encore un meilleur rangement des **produits d'entretien** pour éviter les intoxications chez les jeunes enfants...

A terme, « on voudrait développer du **coaching individuel** en fonction du profil de chaque participant et de la connaissance acquise grâce à tous les membres de la communauté ». Car, comme le dit si bien l'adage, « mieux vaut prévenir que guérir ».

Pour être candidat, il suffit de s'inscrire sur [www.observatoire-mavie.com/accueil-site.aspx](http://www.observatoire-mavie.com/accueil-site.aspx)

Voir la vidéo teaser de recrutement des participants : [www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=8jKiHuUDr2s](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=8jKiHuUDr2s)

A voir : [www.prevention-maison.fr/](http://www.prevention-maison.fr/)

## Rendez-vous à la première Secours Expo à Paris !

Du 6 au 8 février se déroule à Paris la première « Secours Expo ». Ce salon ouvert à tous proposera 40 conférences sur les thèmes des **secours, soins d'urgence et prévention**, et des démonstrations heure par heure avec notamment : un **sauvetage en hauteur**, la **simulation d'un accident de deux roues** ou celle d'une **réanimation cardio-pulmonaire**. Deux ateliers tenteront de décrypter deux faits marquants de l'actualité : la menace du virus Ebola et les attentats contre Charlie Hebdo. Ce salon sera aussi une vitrine de l'innovation française en matière de secours avec la présentation par Renault d'un **prototype de véhicule** capable d'enregistrer et de transmettre en temps réel les **données vitales de victimes** d'un accident de la route... Aujourd'hui, seulement **49 % de la population française est formée** (ou initiée) aux gestes de premiers secours contre 95 % en Norvège et 80 % en Autriche. Il y a donc urgence à s'informer sur les gestes de premiers secours !

**Plus d'informations sur** [www.secours-expo.com](http://www.secours-expo.com)"><http://www.secours-expo.com>.